

<b>Escola de Natação</b>				
Modalidade	Duração (min)	1x/ semana	2x/ semana	3x/ semana
Bebés	30	20€		
AMA	30	15€	20€	
Técnicas de nado	45	20€	25€	
Adultos	45	20€	25€	
Hidroginástica	45	25€	30€	37,5€
Hidropower	45	25€	30€	37,5€

<b>Natação Recreativa livre</b>			
<b>Com cartão de Utente</b>			
Idade	Entrada Única	Entradas Pré-Compradas	
6/18 anos	1,50€	10x	13,50€
		20x	25,50€
+18 anos	2,00€	10x	18,00€
		20x	34,00€
+60 anos	1,50€	10x	13,50€
		20x	25,50€
Hidroginástica	4,50€	10x	40,50€
		20x	76,50€
HidroPower	4,50€	10x	40,50€
		20x	76,50€

## Condições de Utilização

Para utilizar a piscina é necessário efetuar uma inscrição. A realização da mesma pressupõe o conhecimento do regulamento da Piscina Municipal do Cadaval.

### Para a inscrição é necessário

- Preenchimento da ficha de utente
- B.I. ou C.C.
- Contribuinte

### Natação livre ou Hidroginástica livre

- Pagamento de seguro (7,5€) ou assinar um termo de responsabilidade
- Pagamento da entrada livre

### Horário de funcionamento

- 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> - 9h às 21h15
- Sábado – 9h às 12h30

### Horário da Secretaria

- 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> - 9h às 20h30
- Sábado – 9h às 12h

# Piscina Municipal do Cadaval



## Informações gerais

Horários Escola de Natação						
Hora	2.ª Feira	3.ªFeira	4.ª Feira	5.ªFeira	6.ªFeira	Sábado
9h00						AD2   AD4
9h45						A12   A13   A14
10h00		HG1			HG1	
10h15						B2   B3   A15
10h45						A11   A16   TN7
11h00						
11h15						TN6
11h30						B4   B5
12h00						
17h30	A1		B1		A1	
18h00	A2	A6	A10   A11	A2	A6	
18h30	A3   TN1	A7   TN3	TN5   TN6	A3   TN1	A7   TN3	
19h00	A4	A8		A4	A8	
19h15	TN2	TN4	AD2   AD3	TN2	TN4	
19h30	A5	A9		A5	A9	
20h00	HP1	HG2   AD1		HP1	HG2   AD1	

Horários de Natação Livre					
2.ª Feira	3.ªFeira	4.ªFeira	5.ªFeira	6.ªFeira	Sábado
9h00	9h00	9h00	9h00	9h00	9h00
↓	↓	↓	↓	↓	↓
18h00	18h00		18h00	18h00	12h00
20h00			20h00		
↓			↓		
20h45		20h30	20h45		

- Bebés
- Adaptação ao Meio Aquático (AMA)
- Técnicas de Nado
- Natação de Adultos
- HidroPower
- Hidroginástica

