

Ementas

Semana de 25 de junho a 29 de junho de 2018



2ª Feira

3ª Feira

4ª Feira

5ª Feira

6ª Feira

Lanche da Manhã

- Bolachas Maria
1,3,6,7,8,12 **ou Cream Cracker**
1,3,6,7,12
+
- Fruta da época

- Bolachas Maria
1,3,6,7,8,12 **ou Cream Cracker**
1,3,6,7,12
+
- Fruta da época

- Bolachas Maria
1,3,6,7,8,12 **ou Cream Cracker**
1,3,6,7,12
+
- Iogurte líquido de aromas⁷

- Bolachas Maria
1,3,6,7,8,12 **ou Cream Cracker**
1,3,6,7,12
+
- Fruta da época

- Bolachas Maria
1,3,6,7,8,12 **ou Cream Cracker**
1,3,6,7,12
+
- Leite meio godo⁷

Almoço

- Pernas de frango assadas
+
- Salgados à escolha (croquetes, pasteis de bacalhau ou douradinhos no forno)
1,3,4,6
+
- Batata frita **ou** pão de mistura
1,3
+
- Fruta da época

- Quiche de cogumelos^{1,3,4} **ou** pão com chouriço^{1,3,6,12}
+
- Salgados à escolha (croquetes, pasteis de bacalhau ou douradinhos no forno)
1,3,4,6
+
- Fruta da época

- Empadas de frango^{1,3,4} **ou** sandes hambúrguer em pão de mistura
1,3,6,12
+
- Salgados à escolha (croquetes ou pasteis de bacalhau)
1,3,4,6
+
- Tomate cherry
+
- Fruta da época

- Sandes de carne assada^{1,3}
+
- Salgados à escolha (croquetes, pasteis de bacalhau ou douradinhos no forno)
1,3,4,6
+
- Fruta da época

- Quiche primavera^{1,3,4} **ou** bola pão de mistura com panado de frango^{1,3,6,12}
+
- Salgados à escolha (croquetes, pasteis de bacalhau ou douradinhos no forno)
1,3,4,6
+
- Fruta da época

Lanche da Tarde

- Croissant com fiambre^{1,3,6,7,11,12} **ou** croissant com queijo^{1,3,7}
+
- Iogurte líquido de aromas⁷

- Pão de mistura com fiambre^{1,6,7,12} **ou** pão de mistura com queijo^{1,7}
+
- Iogurte líquido de aromas⁷

- Pão de leite com fiambre^{1,6,7,12} **ou** pão de leite com queijo^{1,7}
+
- Fruta da época

- Pão de mistura com fiambre^{1,3,6,7,12} **ou** pão de mistura com queijo^{1,6,7,12}
+
- Iogurte líquido de aromas⁷

- Gelado*
+
- Fruta da época

Nota 1: Bebida diária: água mineral, engarrafada e néctar pacote individual (5ª feira)

Nota 2: Alergénios: Cereais que contêm glúten¹, Crustáceos², Ovos³, Peixes⁴, Amendoinss, Sojas, Leite⁷, Frutos de casca rijas, Aipo⁹, Mostarda¹⁰, Sementes de sésamo¹¹, Dióxido de enxofre e sulfitos¹², Tremço¹³ ou Moluscos¹⁴. * (variável). Em casos de alergia/intolerância alimentar ou dúvidas, contacte. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



Ementas FÉRIAS NA PRAIA

Semana de 9 de julho a 13 de julho de 2018

2ª Feira

3ª Feira

4ª Feira

5ª Feira

6ª Feira

Lanche da Manhã

- Bolachas Maria
1,3,6,7,8,12 ou Cream
Cracker^{1,3,6,7,12}
+
- Fruta da época

- Bolachas Maria
1,3,6,7,8,12 ou Cream
Cracker^{1,3,6,7,12}
+
- Fruta da época

- Bolachas Maria
1,3,6,7,8,12 ou Cream
Cracker^{1,3,6,7,12}
+
- Iogurte líquido de aromas⁷

- Bolachas Maria
1,3,6,7,8,12 ou Cream
Cracker^{1,3,6,7,12}
+
- Fruta da época

- Bolachas Maria
1,3,6,7,8,12 ou Cream
Cracker^{1,3,6,7,12}
+
- Leite meio godo⁷

Almoço

- Pernas de frango
assadas
+
- Salgados à escolha
(croquetes, pasteis
de bacalhau ou
douradinhos no
forno)^{1,3,4,6}
+
- Batata frita ou pão
de mistura^{1,3}
+
- Fruta da época

- Bife de peru com
pão de mistura¹
+
- Salgados à
escolha (croquetes,
pasteis de bacalhau
ou douradinhos no
forno)^{1,3,4,6}
+
- Fruta da época

- Salada de feijão
frade com atum,
ovo, brócolos e
cenoura cozidos^{3,4}
ou salada de frango
com massa e
legumes cozidos^{1,3}
+
- Fruta da época

- Sandes de carne
assada^{1,3}
+
- Salgados à
escolha (croquetes,
pasteis de bacalhau
ou douradinhos no
forno)^{1,3,4,6}
+
- Fruta da época

- Bola pão de
mistura com
hambúrguer^{1,3,6,12}
+
- Salgados à escolha
(croquetes, pasteis
de bacalhau ou
douradinhos no
forno)^{1,3,4,6}
+
- Fruta da época

Lanche da Tarde

- Croissant com
fiambre^{1,3,6,7,11,12} ou
croissant com
queijo^{1,3,7}
+
- Iogurte líquido de
aromas⁷

- Pão de mistura
com fiambre^{1,6,7,12}
ou pão de mistura
com queijo^{1,7}
+
- Iogurte sólido de
aromas⁷

- Pão de leite com
fiambre^{1,6,7,12} ou
pão de leite com
queijo^{1,7}
+
- Fruta da época

- Pão de mistura
com fiambre^{1,6,7,12}
ou pão de mistura
com queijo^{1,7}
+
- Iogurte líquido de
aromas⁷

- Gelado*
+
- Pão de mistura
com fiambre^{1,6,7,12}
+
- Fruta da época

Nota 1: Bebida diária: água mineral, engarrafada e néctar pacote individual (5ª feira)

Nota 2: Alergénios: Cereais que contêm glúten¹, Crustáceos², Ovos³, Peixes⁴, Amendoados, Sojas, Leite⁷, Frutos de casca rijas, Aipo⁸, Mostarda¹⁰, Sementes de sésamo¹¹, Dióxido de enxofre e sulfitos¹², Tremço¹³ ou Moluscos¹⁴. * (variável). Em casos de alergia/intolerância alimentar ou dúvidas, contacte. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.