

Caminhada Solidária

REGULAMENTO

1 – Data e Hora de realização

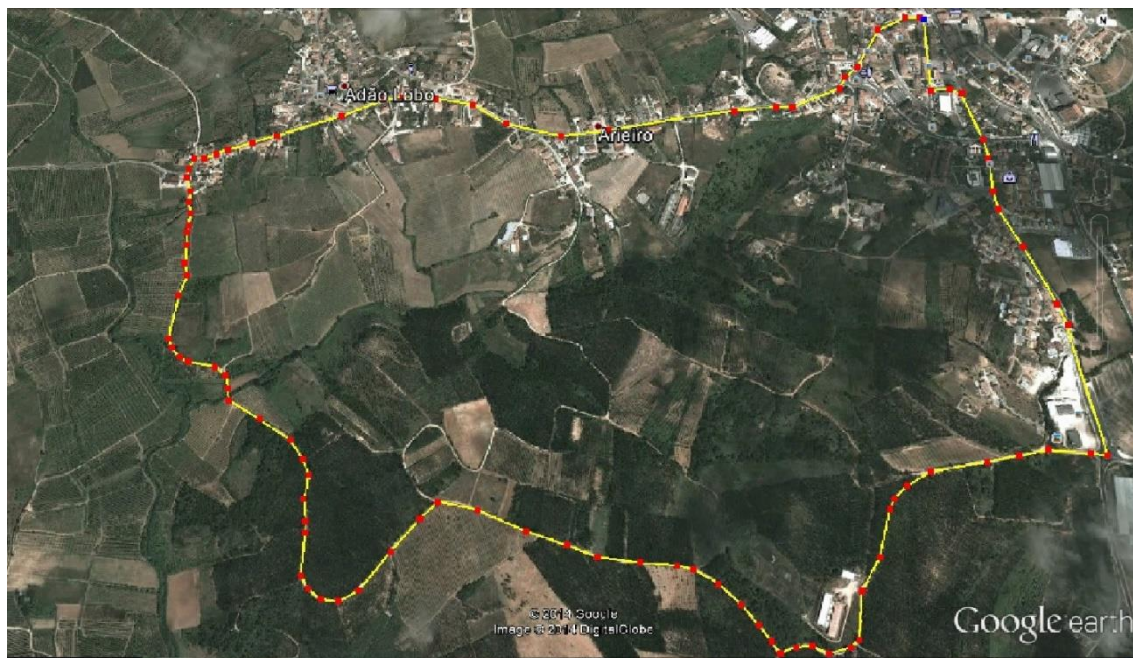
- Realiza-se no dia 4 de Outubro, sábado.
- Concentração e Check-in na Praça da República às 20h00. Partida às 20h30.

2 – A Caminhada

- Será uma caminhada com uma distância de 6,5 km destinada a todas as classes etárias sem fins competitivos.
- Antes e após a caminhada será proporcionado a todos os participantes, exercícios de aquecimento e alongamento, respetivamente.

3 – O Percurso e a Partida

O percurso inicia e termina na Praça da República.



4 – Organização

É uma organização da Associação Leader Oeste – CLDS+ Melhor Cadaval em parceria com a Associação Humanitaria dos Bombeiros Voluntários do Cadaval.

5 – Informações e Inscrições

- As inscrições são por grupos, que podem ter entre 3 a 6 elementos.
- As inscrições têm o custo de 1,00€ por pessoa e realizam-se na Secretaria dos Bombeiros Voluntários do Cadaval ou na sede da Associação Leader Oeste.
- É obrigatório o pagamento no acto de inscrição.
- As inscrições estão abertas até dia 30 de Setembro.
- O valor das inscrições reverte na totalidade a favor dos Bombeiros Voluntários do Cadaval.
- As crianças com idade inferior a 10 anos não necessitam de inscrição.

6 – Acompanhamento e Segurança

- A Assistência de Socorro será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da caminhada.
- Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da G.N.R.
- Cada um é responsável pela sua integridade física, não existe seguro de grupo ou individual.
- Aconselha-se o uso de calçado apropriado para o campo e vestuário adequado às condições climatéricas.
- Cada grupo deverá levar uma lanterna.
- Todos os elementos do grupo deverão ter um colete reflector.

7 – Infracções

- Não efetuar o check-in.
- Não cumpram o percurso traçado pela organização.
- Não cumpram as regras de segurança rodoviária para peões.
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- Não respeitem as instruções da organização.

8 – Duração

A caminhada terá uma duração máxima de 3 horas.

9 - Aceitação

- É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.
- Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

10 – Direitos de Imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.